

Opleiding en cursussen gericht op therapie en behandeling

HBO-opleiding Creatieve Therapie, Dans & Beweging (nu Vaktherapie) ~ 1997
Diverse eendaagse workshops ~ bewegingsexpressietherapie Tilburg 1998-2007
Opleiding Schrijfdansdocent Breda 2010-2011
Opleiding energetische kristaltherapie (UrimCode-BronCode) ~ School voor spirituele ontwikkeling 2015-2018
Bartenieff Fundamentals ~ Marieke Delannoy Tridance 2014
Laban Movement Analyses ~ Marieke Delannoy Tridance 2015
Authentic Movement – basis en vervolg ~ Lotz in Movement, Ingrid Baart 2015-2018
Positieve psychologie ~ BIVT 2018
Meldcode Huishoudelijk geweld en kindermishandeling ~ GGZ Ecademy april 2020
Verslaving, gokken ~ GGZ Ecademy mei 2020
Basismodule Matrixmethode, Emotieregulatie bij angsten en trauma ~ Lisette Gastel 2020
Bijscholing: Verslaving, slaapstoornissen, psychoseksuele stoornissen ~ BIVT april 2021
Matrixmethode, module Hoofd Opruimen ~ Lisette Gastel mei 2021
Polyvagal theorie in therapie, Deb Dana november-december 2021

Opleidingen en cursussen Mindfulnessgerelateerd

Basis- en vervolgopleiding tot Mindfulness Trainer (post-HBO) ~ See True 2007-2010
5-daagse Mindfulnessretraite John Teasdale en Christina Feldman ~ 2009
2 en 5- daagse Mindfulnessretraite ~ Miles Kessler 2008 en 2009
Workshop Mindfulness 2-daagse ~ Prof. Dr. Mark Williams 2010 (medegroundlegger MBCT en co-auteur van het boek "Aandachtsgerichte Cognitieve Therapie bij depressie")
Mindful Schools by Megan Cowan / Kate Janke VS ~ 2010
Bijscholing : Mindfulness en Eten ~ Roy Thewissen 2011
ACT – Acceptance and Commitment Therapy (post-HBO) ~ Gijs Jansen / See True ~ 2011
MBCL (Compassietraining) Module 1 en 2 ~ Erik van den Brink en Frits Koster 2014 – 2015
Workshop Cognitieve Psychologie voor mindfulnessstrainers ~ See True 2015
Tweedaagse Inquiry Intensive See True ~ 2019
Module Boeddhistische Psychologie ~ See True 2019
5-daagse Mindfulnessretraite ~ Linda Schipper 2019
Mindfulness weekendretraite Doshin Houtman 2019
Lange traject VMBN – categorie 1 trainerschap (hoogste categorie) See True januari 2020
Trauma-Sensitive Mindfulness (TSM): The Beginner's Guide to Recognizing Trauma, Responding Skillfully, and Preventing Retraumatization ~ oktober 2020
Advanced Trauma-Sensitive Mindfulness: Widening the Window of Tolerance and Supporting Trauma Recovery ~ David Treleaven ~ 2020-2021 (i.o.)